

登山 計画書	年 月 日より 泊・日帰り
	目的地 目的 救援体制(あり・なし) 保険(あり・なし) 緊急連絡先
メンバ氏名・年齢・連絡先・保険	
行程	ルートの概況 方法(ハイキング・一般ルート・難ルート) 形態(日帰り・小屋泊・テント定着・テント縦走)
	地図
荒天時エスケープルート他	
装備の概況(をつける) 共同装備 テント(人用 張)・ツェルト(人用 張)・スコップ・ゾンデ・補助ロープ 個人装備 ザック(40L以下・50L前後・80L前後) 靴(布製軽登・革製軽登・重登) シュラフ(夏用・三季・冬用) 雨具・ストーブ・ガス缶(個) 地図及コンパス・高度計・防寒具(夏用・三季・冬用)・シュラフカバー アイゼン(12本・8本・4本)・ストック・ピッケル・わかん 水(L) 食料(食分+予備食 食分)	
無線 (MHz 時開局) 携帯 ()